

## VII COPD 관련 정보 안내

### 폐쇄성폐질환 연구원

#### 1. 미국

1) NIH (National Institute of Health)

<http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/copd/>

National Heart Lung and Blood Institute에서 운영하고 있으며, 일반인들을 위한 내용들 위주로 구성되어 있다. COPD가 어떤 병이며, 증상, 진단 치료 등에 대해 잘 요약되어 있다.

2) CDC (Centers for Disease Control and Prevention)

<http://www.cdc.gov/copd/>

일반인들이 COPD에 대해 쉽게 이해할 수 있도록 되어 있으며, COPD사망에 대한 기간별, 지역별, 미국 역학 자료가 있다.

3) American Lung Association

<http://www.lung.org/lung-disease/copd/>

결핵 연구 및 예방을 위한 국립협회로 1904년 설립되었다. 현재 폐건강 개선 및 폐 질환을 예방하는 자발적인 건강단체이다.

4) MayoClinic

<http://www.mayoclinic.com/health/copd/DS00916>

메이요 클리닉은 미국의 50개주 150개국에서 1백만명 이상의 환자관리, 질병 프로세스, 최고의 임상사례 및 실험실에서 임상연구를 진행하고 있으며, 교육분야도 활발히 활동하고 있는 의료연구 그룹이다. 이 사이트에서 는 COPD 증상 및 원인 합병증, 치료와 약제사용, 예방 등에 대해 잘 요약되어 있다.

5) Medscape

<http://emedicine.medscape.com/article/297664-overview>

COPD 환자의 병리 생리학, 병인, 예후, 환자 교육에 대해 잘 제시되어 있다.

6) MedicineNet

[http://www.medicinenet.com/chronic\\_obstructive\\_pulmonary\\_disease\\_copd/article.htm](http://www.medicinenet.com/chronic_obstructive_pulmonary_disease_copd/article.htm)

의학 전문사이트로 COPD 병에 대한 자료들과 정의, 진단방법 등에 대해 잘 요약되어 있다.

7) COPD foundation

<http://www.copdbfrg.org/>

2004년에 만들어진 비영리 단체로써, 연구, 교육, 조기진단, 만성 폐 질환을 앓고 있는 환자들에게 향상된 치료를 통한 삶의 질을 높이고자 프로그램을 개발하고 지원하고 있다. COPD와 교사의 정보라인, 모바일 Spirometry 단위, COPD 잡지, 교육행사, 캠페인 등 다양한 정보를 확인할 수 있다.

8) COPD 가이드라인

<http://guideline.gov/search/search.aspx?term=copd>

의료인, 건강 전문가들에게 임상지침의 실행과 사용에 대한 정보를 주기 위한 사이트이다. COPD 지침을 다루고 있다.

9) GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease)

<http://www.goldcopd.org/>

전세계적으로 가장 많이 인용되고 활용되고 있는 지침. 그러나 evidence에 대한 review가 체계적이지 못하다는 비판도 있다.

## 2. 영국

1) NHS (National Health Service)

<http://www.nhs.uk/Conditions/Chronic-obstructive-pulmonary-disease/Pages/Introduction.aspx>

국가건강서비스로 (National Health Service)의 홈페이지. 일반인 뿐 아니라 일반의(GP)들에게 COPD를 잘 이해할 수 있도록 여러 동영상과 실제 환자 이야기 등이 잘 나와 있다.

2) Patient.co.uk

<http://www.patient.co.uk/health/chronic-obstructive-pulmonary-disease>

다양한 의학주제에 대해 근거중심의 의학정보들이 잘 정리되어 있다. COPD가 어떤 병인지와, 증상, 진단 치료 등에 대해 잘 요약되어 있다.

3) HSE (Health and Safety Executive)

<http://www.hse.gov.uk/copd/index.htm>

보건안전청 홈페이지로서 영국 사업장의 안전을 담당하는 부서이다. 각종 사업장의 먼지, 연기 등이 COPD를 유발하고 악화시킬 수 있다는 점을 강조하고 있고, 그 개선 방안 등에 대해 구체적인 실례를 들어 제시하고 있다.

4) NICE (National Institute for Health and Clinical Excellence)

<http://guidance.nice.org.uk/>

영국을 대표하는 COPD 지침으로 문헌 고찰이 체계적으로 되어 있으며 치료에 있어서 실제 진료하는 의사의 의견을 중요시하고 있다.

## 3. 캐나다

1) Canadian Lung Association

[http://www.lung.ca/diseases-maladies/copd-mpoc\\_e.php](http://www.lung.ca/diseases-maladies/copd-mpoc_e.php)

100년 이상 된 폐건강 증진 및 개선을 위해 힘쓰고 있는 협회로, 폐건강 연구, 교육, 예방 및 지원을 기부금 형태로 운영하고 있다. COPD의 정의, 증상, 증후, 진단, 및 선별검사, 치료 등에 대한 정보가 쉽게 요약되어 있다.

#### 4. 한국

1) Korean Guildeline Clearinghouse

<http://www.cpg.or.kr/>

보건복지부 R&A 예산으로 지원되어 근거창출임상연구국가사업단에서 운영하는 국내에서 유일한 국가 단위 임상진료지침 정보센터이다. 국민 보건의료수준 향상을 목표로 국내에서 개발된 각종 임상진료지침 및 관련 정보를 제공하고 있다. 2005년 COPD 진료지침과 2012년에 개정된 COPD 진료지침의 정보를 얻을 수 있다.

2) 보건복지부 국가건강정보포털

[http://health.mw.go.kr/HealthInfoArea/HealthInfo/View.do?idx=3090&searchCate=%EA%B1%B4%EA%B0%95%EC%A0%95%EB%B3%B4\(%EC%84%B1%EC%9D%B8\)](http://health.mw.go.kr/HealthInfoArea/HealthInfo/View.do?idx=3090&searchCate=%EA%B1%B4%EA%B0%95%EC%A0%95%EB%B3%B4(%EC%84%B1%EC%9D%B8))

폐의 구조와 기능 및 COPD 병의 개념에 대한 설명과 동영상을 제공하고 있다.

3) 헬스코리아

<http://www.healthkorea.net/HealthInfo/?kspid=HI000299&disease=108>

건강관리, 병원정보, 건강상담, 건강정보 등에 대해 쉽게 정보를 얻을 수 있다. COPD 병의 정의, 원인, 증상, 치료, 생활 가이드 등에 대해 일반인들이 쉽게 이해할 수 있게 요약되어 있다.

4) 만성기도폐쇄성질환 임상연구센터

<http://www.copd-asthma.co.kr/Kor/>

만성기도폐쇄성질환 임상연구센터는 2004년 보건복지부가 서울아산병원에 지정한 연구센터이다. “만성 폐쇄성 폐질환(COPD)과 천식”에 대해서 “임상연구”기반을 조성하고 “진료지침”을 개발, 보급하는 것을 목표로 하고 있다. 한국형 COPD 진료지침, COPD 유병률과 사망률 등의 정보를 얻을 수 있다.

#### 5. International

1) WHO

<http://www.who.int/respiratory/copd/en/index.html>

UN 내 건강지향 및 조정기관으로 세계보건 문제에 대해 건강 연구 의제 형성, 규범과 기준을 설정, 증거 기반 정책, 보건 동향을 평가하는 책임이 있는 기관이다. COPD 병의 주된 위험요인 및 질병부담, 관리, COPD 병에 대한 WHO의 역할과 활동 등이 정리되어 있다.